

# 山の香り 野遊び膳

名物

信濃大町産 岩魚丸ごと料理

北アルプスの伏流水が育んだ清流の王を丸ごと賞味あれ

「留」姿造り自家製鰯りんごバリエーション

二留蓋物 いしと皮の飛竜頭落のう館かけ

塩の道と里の恵み

塩イカ和ん物



塩詰めた  
保存食



干酢味噌煮イカ  
エス草(海草)も  
固めたもの



魚すき果酢和え  
漬物タルハコニス  
ニシキマス  
ぶどうの皮と塩

信州の味覚 信州プレミアム牛 醤油焼き

箸休め バジル香る 信州蕎麦

蒸し物 茶碗蒸し

食事 大町産あきたこまち

OH.米 FRENDS

自家製ミニク味噌

大葉(みょう)とミニク味噌で  
まぜてお召し上がりください



ミニク味噌  
大葉系  
漬物

止め碗 夏野菜のお吸い物

甘味 林檎プリン、果物

立山プリンスホテル料理長 保科

